




# Bezirk Ost: Trainingsplan Sommer 2011

vom 03.05.2010 bis 16.09.2010 (ausgenommen Ferien und Feiertage)

<b>Axel Michalsky</b> Telefon: 0431 - 650 848 - Handy: 0170 - 4 77 08 85			
<b>Götz von Arend</b> Telefon: 0431- 577184 – Handy: 0171 –7319176			
<b>Gavin Williamson</b> Handy: 0173 – 9930557			
<b><u>Dienstag</u></b> <i>Molfsee</i>	<b><u>Dienstag</u></b> <i>Timmendorfer Strand</i>	<b><u>Mittwoch</u></b> <i>TG Düsternbrook-Kiel</i>	<b><u>Donnerstag</u></b> <i>Molfsee</i>
<b><u>15:00-16:00 Uhr</u></b>	<b><u>17:00-18:30 Uhr</u></b>	<b><u>14:30-16:00 Uhr</u></b>	<b><u>14.30- 16.00 Uhr</u></b>
Jan Christoph Piwonski `95 Christopher Schulz `97	Cara Thom `03 Vivien Böhm `03 Lotta Arndt `03 Neel Wede `03	Morten Frank `02 Anton Hamann `02 Luise Hochstödter `02 Lisa Peters `03 Lucas Sylla `02 Kim Maja Staubermann `02	Yannick Silva `01 Hendrik Rathmann `01 Kalle Päplow `01
<b><u>16:00-18:00 Uhr</u></b>		<b><u>16:00-17:30 Uhr</u></b> <i>nur bis zum 29. Juni 2011</i>	<b><u>16.00- 18.00 Uhr</u></b>
Lotta Hackbarth `00 Èlisa Heinrich `01 Julia Schultz `00 Marie-Lynn Tiedemann `02		Leonard Jakob Becker 04 Bon Lou Karstens `05 Elias Paar `04 Fynn Tjorven Hein `04 Clara Sophie von Peschke `05	Peer Ole Wede `98 Greta von Peschke '99 Mika Mensing `99 Kiro Barra `00 Carlotta Höpfner '98
<b><u>18:00-20:00 Uhr</u></b>	<b><u>Freitag</u></b> <i>Molfsee</i>	<b><u>17:30-19:00 Uhr</u></b>	<b><u>18:00-20:00 Uhr</u></b>
Greta v. Peschke `99 Carlotta Höpfner `98 Antonia Höpfner `96 Anna Lena Ehlers `97 Maren Lüdge `95 Alexandra Krahn `96	<b><u>15:00-16:30 Uhr</u></b> Lotta Hackbarth `00 Elena Heinrich `98 Friederike Schultz `98	Marie Lynn Tiedemann `02 Melina Erichsen `01 Elisa Heinrich `01 Lilly Düffert `01	Alexander Griese `97 Lukas Nebendahl `97 Lukas Setter `98 Mariano Chavez-Kugler `98 Janik Schamerowski `97 Jasper Schamerowski `96

**Das Training fällt am 31. Mai und 2. Juni bei Axel und am 29. Juni bei Götz aus.**